

## 12.3実施 テイスト1dayトリップ in京都

～東海ママなら一度はじっくり訪れたい 知恩院を満喫する旅～



## やっぱり始まりはモーニング！



来る12月3日、2回目となるデイトリップを実施し、顧問の寺田先生、中学教頭の稲森先生、父母13名の計15名が参加しました。当日は青蓮院門前に集合のはずが…皆が現れたのは、青蓮院の向かいにある「喫茶 けんろく」。こちらのお店で提供されているのは京都の町で愛される「小川珈琲」。美味しいコーヒーを片手に、東海ママらしく、モーニングから一日が始まりました。


**青蓮院門跡で優雅な時間を満喫**

知恩院の隣にありながら、なかなか訪れる機会のない青蓮院門跡。今回は少し足を延ばし、別名「栗田御所」とも呼ばれる皇室ゆかりの名所を拝観しました。院内の襖絵や額絵はとても印象的で、見応えがありました。また、この日はとても暖かく、12月ながら紅葉が見頃！！縁側に勢ぞろいし、阿弥陀作の庭園を眺めながら、暖かい日差しを優雅に満喫しました。

その後は、かつて上皇后さまも歩かれた庭園を散策。地面を覆う色とりどりの落ち葉は、まるでカラフルな絨毯のよう。心癒される散策となりました。

【感想より】★庭園が格調高く、癒される空間でした。

★縁側で心安らぐ時間を過ごさせていただきました。★お部屋の襖絵が素晴らしく、お庭も紅葉の季節で素敵でした。

**僧侶が案内する知恩院特別拝観**

◆最強の案内人 布教部の内田さん◆



東海ママには馴染みの深い知恩院。今回のツアーでは、一般公開されていないスポットも含め、知恩院を隅々まで巡りました。この日ご案内してくださったのが、布教部の内田さん。「知恩院七不思議」を始め、知恩院の魅力を余す事なく語ってくださいました。時には、祖山参拝時の生徒さんの様子も語ってください、我が子の姿に重ね合わせてうるっと来る場面も。親しみやすいお人柄や興味深いトークは、東海ママ達のハートをわしづかみにしました。



【感想より】★今回ほど充実した参拝は初めてで、内田さんの行き届いたご案内に感謝しております。★内田さんの説明を受けて、特別な所にも入れて、東海に入学してくれた息子に感謝です。



## ◆いざ！知恩院内部へ！◆

三門前から空を仰ぐと、急な石の階段が目飛び込んできました。大階段に心折れそうになるも、上がり切った先には素晴らしい御影堂が！！まずは御影堂を参拝し、次に大方丈、小方丈、方丈庭園を案内していただきました。その後は、法然上人の御遺骨をお納めしている御廟を参拝。その際、寺田先生がご記帳してくださいました。



テイストのみなさんへ  
ありがとうございます

テイストのみなさんで来ました  
ありがとうございます



## ◆山内の一室で『葵御膳』を堪能◆

たくさん歩いてお腹もすいたところで、お待ちかねのランチタイム。坪庭を眺めながら歩いて行くと、山内の一室に到着。昼食の浄斎(精進料理)『葵御膳』をいただきました。



【感想より】★肉、魚を使っていないとは思えないほどのボリュームと満足感でした。★目にも美しい精進料理を楽しみました。★特に加茂茄子の田楽が美味しく、白味噌、赤味噌のタレピンを持ち帰りたいくらいでした！



## ◆17人で鳴らすだけある！大鐘楼にはただ圧巻！◆



昼食後は、大晦日年越し番組“ゆく年くる年”の除夜の鐘で知られる大鐘楼を訪れました。除夜の鐘は、一打鳴らすのに、17人の僧侶が心を合わせて打ち鳴らすのだそう。内田さんがその際の様子を語ってくださいました。近くで見る大鐘は圧巻の大きさで、鐘の下に入ってみたり、触ってみたり、叩いてみたりと貴重な体験ができました。



## ◆三門の楼上からの眺めは絶景◆



最後に訪れたのが、三門の楼上。三門の階段はかなり急で、上がっていくのが大変でしたが、ロープを握りしめ、一步一步上った先には、京都市内を一望できる絶景が待っていました。外に掲げられている「華頂山」の額の大きさが畳2畳以上というので、そのスケールには圧倒されました。

..... ❖ .....

..... ❖ .....

## ♥ テイストラしいデイトリップになりました！

今回のデイトリップは、京都という行先もあり、現地集合、現地解散という形を取りました。夕食は希望者を募り、京都で人気のフレンチビストロ『ikariya523』にて会食の席を設けました。京農家さんの季節野菜や京都ならではの素材を使ったフレンチは、どのお料理もとても美味しく、「京都ビストロ」を楽しみました。



朝一番から京都の町で愛される“小川珈琲”に始まり、京野菜をふんだんに使った精進料理を楽しみ、締めは、京都で人気のビストロ店での夕食会。知恩院を満喫すると共に、食を探求するテイストラしい1Dayトリップとなりました。

