

平成28年 7月15日(金)

会場 : スタディホール

第1回 文化講座 アンケート

「アドラー心理学という メガネをかけてみませんか？」

黒川 隆一郎 先生

アンケートの内容

① 今回の内容について、あてはまるものを丸で囲んで下さい。

お子様の学年	中学生	高校生	計
非常に参考になった	50	30	80
参考になった	14	11	25
普通	1	0	1
良くなかった	0	0	0
合計	65	41	106

② 講演のご感想やご意見。

- ・このお話を生徒たちにも講堂などで話されてみては、いかがでしょうか。
相手のことを今まで以上に思いやり成長できるのでは。
- ・原因論のフロイトと反するアドラーの目的論は、1つの物事をどうとらえるかで未来がかえられる。私はその点に勇気づけられ好きです。次回は量子論も加えて深くほりさげたセミナーを期待しております。
- ・「相手に関心を持って見守る」が大切なんですね。息子に対して常にYOUメッセージだったので、Iメッセージを心掛けたいと思います。
- ・ぜひ！第二弾をお願いしたいです。
- ・未来と自分を変えられる！本当にそうだと思います。
- ・どうして？どうやって？と言い換えられることから実践していきたいです。
- ・他者の期待を満たす必要はない 誰かの為に生きる必要はないのだという言葉が心に残りました。
- ・愛情を持ってIメッセージを使えるように意識して子供に接してみようと思いました。
- ・相手を思いやっての方法だと気づき相手を素直な目で見えるメガネをいただいた気がします。
- ・先生の大阪弁は難しいことが簡単に聞こえる耳に、心にやさしかったです。
- ・自己受容の大切さを理解しました。
- ・苦手な人とは関わりを持たないようにしていましたが、逆に相手のライフスタイルを知ることで、違う見方ができるのではないかと参考になりました。