

Tokai Fubokon Letter

第34回愛知サマーセミナー開催!

7/15(土)・16(日)・17(月祝)の3日間、名古屋市立大学(滝子キャンパス)、名古屋経済大学高蔵高等学校中学校、名古屋大谷高等学校の3校を会場として、第34回愛知サマーセミナーが開催されました。梅雨のまだ明けぬ中の開催でしたが、連日好天に恵まれ、真夏の暑さの3日間となりました。そんな暑さにも負けない、熱気あふれるサマセミの様子をお伝えします!



34回目となる今回の名誉校長は、人形浄瑠璃文学座人形遣いで、2021年には人間国宝にも認定された桐竹勘十郎先生。そして、多種多様な分野から特別講師陣が招待され、平和、政治、宇宙、文化、芸術など多彩な講座が展開されました。また、サマセミのモットーである「だれでも先生 だれでも生徒」の通り、父母や教師、生徒も「時代の最先端・社会の最前線」をテーマにしたものから、生活に彩りを与えるような身近なものまで、どこに行ったらいいのか迷ってしまうほどの講座が開

講されました。会場に集まった方々も、思い思いの好奇心の扉を叩き、充実した時間を過ごされたことでしょう。

もちろん東海に所縁のある「先生」たちも、多彩な講座を開講していました。ここからは、東海父母関連の講座に参加された方から届いたレポートをご紹介します。



見て!聞いて!踊る!四国・徳島阿波踊り

大口涼子先生

インパクトのあるポスターを見て講座に参加しました。阿波踊りを生で見るのは初めて。まず、おなかに響く大太鼓の音に驚き、下駄で軽快に踊る女踊りに見惚れ、勇壮に暴れまわる男踊りに圧倒されました。愛知と徳島の歴史上の意外な縁や徳島の妖怪の話など幅広い話題で楽しませていただきました。



教室に並べられた名産品は愛知県でも買えると教えてもらったので買って食べてみようと思っています。最後に阿波踊りのレクチャーを受け、皆さんで踊りましたが、すぐに腕が悲鳴をあげました。こんなにハード



な踊りを笑顔で踊っている踊り子の皆さんはすごい。本場徳島の阿波踊り行ってみたい!

花のクレセントリース

渡邊華由里先生

サマーセミナー2日目。東海中高父母懇談会OBの渡邊華由里先生を講師に迎え、クレセントリースを作成しました。

お友達同士で参加してくれた女子中学生やお子さん連れのご家族、そして奥様にプレゼントをしたいと男性の方まで!定員10名があつという間に埋まりました。



渡邊先生の親切丁寧なご指導のもと、参加者は準備されたリースの土台にワイヤーを使用し、季節のお花のアジサイを中心に、思い思いのリースを作りました。



花材は同じでもそれぞれの個性が出て楽しい作品となりました。

作りながら参加者同士の交流ができ、とてもアットホームな雰囲気の会となりました。

出汁を引いて、だし巻き卵を焼こう

島田理恵先生

東海 OB のお母さまである島田先生による講座に参加しました。最初に先生お手製の梅ジュースを優しいご挨拶と共にいただき、その洗練されたおもてなしに感動してしまい、すっかり先生のファンになってしまいました。



まず、座学で出汁についてじっくり学び、次にデモンストレーションで先生のお見事なだし巻き卵作りを見て盛り上がり、いよいよ自分たちで調理しました。丁寧に汁をひいて作っただし巻き卵は、本当においしかったです。



今回は、今までの自分自身の料理に対する姿勢を見直す機会になりました。これからは、丁寧に心をこめて、もうひと手間かけて料理に取り組みたいと思います。食べることは人生の幸せだと再認識しました。

聞香・匂い袋作り体験

高田由太郎先生

和風な感じ、癒される感じに惹かれ講座に参加しました。

会場となった名古屋市大2号館に入ると、どこからともなくいい香りが。するとその香りの先に教室がありました。まずは「聞香」。



電子香炉を使用し、白檀と沈香の2種類の香りを聞き比べました。心を傾けて香りに集中しその香りをゆっくり味わうことができました。



次に「匂い袋作り」。初心者でも分かりやすいようにお香の原料とその説明が書かれたプリントを準備していただきましたが、20種類ほどの材料を目の前にして

「さて、どんな香りを作ろうか」「何をどれだけ」と不安でした。講師の先生にアドバイスをいただきながら、自分だけのオリジナル匂い袋2種類を完成させました。

参加者の中には「よく眠れる香り」「イライラを抑える香り」「アンチエイジングの香り」「集中力をアップさせる香り」などリクエストも飛び交い、それぞれ作る香りも全く違うものになったのが興味深かったです。一緒にグループにははじめてお目にかかる方もいらっしゃいましたが、お互いお隣の香りがついつい気になって、いつの間にか匂い袋の回しあいに。



とても楽しい講座で、別の香りにもチャレンジしたくなりました。

カラダ整うストレッチ&ダンス

寺原幸先生

舞踊家でミュキ・ダンス・アフィ代表の寺原幸先生によるストレッチ&ダンス講座に参加しました。前半は、まずはじっくりストレッチということで自分の足の裏をみつめながら、心臓から遠い左足の親指から1本ず

つ自分の手でほぐしていきま
した。両足が終わった頃にはすっ
かり足が軽くなっていて、びっく
りしました。寺原先生は長く踊り
続けたいという思いから日々自



分の体と向き合って過ごしているそうです。ストレッチ
をしながら、1日に少して良いから自分の体が今どん
な状態なのか見つめる時間や、ほぐす時間を持って
ほしいと体験談を交えて教えてくださいました。後半
は、創作ダンスです。参加された皆さんが一人ずつ掃
除をテーマにした短いダンスを発表し、全員で踊りま
した。最初は恥ずかしくて小さく踊っていましたが、体



の使い方を寺原先生
にアドバイスしてもら
って、どんどん振り付け
が大きくなり、全員で
大笑いしながら楽しく
踊ることができました。

～東海父母講座写真集～

ご紹介した以外にも、こんな素敵な講座が開かれました。

ドライフラワーリース



誰にでもできる

レザーバーニング

東海父母講座



北欧スタイルの
白樺ブローチ作り



リリカル

カラーセラピー



サマセミ特集いかがでしたか？

今年参加された方も、そうでない方も、次回のサマ
セミに足を運んでみてはいかがでしょう？きっと素
敵な出会いがありますよ！



編集後記

天気予報士が最高気温 35℃以上を告げても、最近
は驚かなくなりました。「宿題は朝の涼いうちに終えま
しょう」なんて先生のセリフも、今の小学生は聞いたこ
とがないかもしれません。

この時期のイベントは、とにかく「暑い!」という感想が
先にきてしまいますが、サマセミは「暑い!」以上に「熱い!!」
三日間でした。来年のサマセミも、暑くて熱いものなる
ことでしょう。次回はどの講座を受けようか、今から楽しみ
です!

広報部