

第33回愛知サマーセミナー開催!

7/16(土)・17(日)・18(月祝)の3日間、愛知東邦大学と東邦高校を会場として、第33回愛知サマーセミナーが開催されました。発足当初、愛知私学の社会科教員を中心として行われていたセミナーが、「だれでも先生・だれでも生徒」というコンセプトのもと、生徒・父母・教員・市民が自由に講座を開き、学びたいことを自由に学べる機会として年々成長を遂げ、愛知私学最大の学びのイベントに成長しました。

33回目となる今回は、名誉校長に名古屋大学名誉教授池内了先生をお迎えし、知的刺激にあふれる講座を多数展開しました。東海からも、生徒16、父母14、教員13、合計43講座を開講。平和、文化、数学、社会、教育などアカデミックな内容から、マジック、ジャグリングなど妙技を披露する講座まで、学びと遊びの祭典が多彩に展開しました!

《東海父母の皆さまによる関連講座のご紹介》

今回のサマーセミナーでは、「だれでも先生、だれでも生徒」のコンセプトのもと、東海父母の皆さまによる多種多様な講座が10講座開催されました。

そのうち、6講座の様子と、実際に体験された方や企画の運営に携わった方の感想をご紹介します。



★東海父母関連講座写真集★



レーザーバーニング



タオル帽子



白板クラフト用ピンクッション



ドライフラワー



東海父母懇の皆様の
多彩な講座



呼吸を深めるヨガ

★東海父母関連講座の感想★

☆≡ 10歳若返る?表情筋トレーニング

講師 斉藤規光枝 先生

表情筋トレーニングの講座を受けてきました。まずは先生の姿勢の良さ、マスクを取った時の表情の豊かさに驚き、失礼ながら「先生、可愛い」と思っていました。

マスク生活に入って、肌荒れから始まり、最近ではしわやたるみを感じていた私にとって、先生がお話していたそれらの原因がガッツリと当てはまり、心にグサッと刺さりました。

トレーニングは意外にも「やりすぎはダメ」「緩めることが大切」など、日々の生活に取り入れやすいものでした。

先生の可愛さを目指し、少しずつトレーニングを生活のルーティンに入れようと思います。



☆三人門太極拳

講師 前澤泉 先生

東海OBのお母さまでもある前澤先生による入門太極拳の講座に参加しました。

参加者は、老若男女問わず幅広い年齢層で、参加された皆さんの顔ぶれを見るだけで、太極拳がどんなでも始めやすく、興味を持ちやすい生涯スポーツであることを理解できました。また、多数の皆様にお集まりいただき大盛況の講座となりました。

講座の導入では、参加者の皆さんに着席いただき、先に配布されたプリントを使って入門太極拳の8つの型の説明を受けました。ゆっくりとした動きの中で身体の軸を意識することやその方法、身体の力の抜き方、入れ方など私たちが普段行う動作を使ってわかりやすく解説していただきました。

導入が終わった後は、1型ずつ丁寧に先生の動作に合わせて真似ていき、いつの間にか8型習得した皆さんは、中国の公園にでもいるかのような錯覚に陥るほどの動きをされていました。最後は二胡の音楽に合わせて通しで行い、挑戦し終えた皆さんが大変満足された表情をしていたのが印象的でした。



☆北欧スタイルの白樺小物づくり

講師 高橋麻衣香 先生

白樺の皮はなめらかで、とってもしなやか。触った時の柔らかさに癒やされます。そして、丈夫で長持ち。時間をかけて飴色に変わっていくのを楽しめる白樺の小物。今回はデザインのかわいらしさからか、小学生のお子さんがたくさん参加してくれました。少し難しいところも一生懸命チャレンジして、講師の先生と一緒にがんばって完成することができました。出来上がった作品をうれしそう



に眺めたり、大事そうに持ち帰り用の袋にしまう様子はとても微笑ましい光景でした。いつまでも大切にしてもらえたら嬉しいです。

また、参加された大人の方々も楽しそうに、時には考えながら、真剣に取り組んでいて、出来上がった作品は講師の先生の作品と同じくらいステキに仕上がっていました。「ひとつだけでなく、いくつもそろえたい!」とすっかり白樺小物に魅了されたようでした。また次回の講座にもぜひご参加いただけたらと思います。

ご参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。

☆リリカル カラーセラピー

講師 高橋千佳子 先生

色彩心理を取り入れた一対一のカウンセリング講座で、実際は1時間以上かけて丁寧に行われるのですが、今回は時間に限りがあり、おひとり様20分の体験版でした。

先生の話し方や声が穏やかで、初対面であるにもかかわらず親しみやすく、お話しするだけであたたかな空気に包まれていくのを感じました。

直感で気になった色を選び、その色をもとに内に秘めている思いを紐解いていきます。直感で選ぶときは左手を使うとよいそうです。短い時間ではありましたが、カウンセリングを終えた皆さんが、すっきりした面持ちで、軽い足取りになって帰られる姿は印象的でした。

講座の感想には、自分のことを認めてもらえ気持ち前向きになった、ハッピーに向けて背伸びしますといった、希望をもった明るい声が寄せられました。



元教員 寺田先生と高橋先生

色の持っている力を借りて、癒しとともに勇気を与えてくれるとても素敵な講師の先生でした。

<講師の先生からのメッセージ>

カラーセラピーをお受けになる方は、お越しいただいた時のお顔とお帰りになる時のお顔が全く違い、お帰りになる頃にはとても良い笑顔を見せていただけま

す。その笑顔からご自分らしい未来がはじまっているなあと感じます。素敵な笑顔にこちらが癒されて活力にもなっています。

今年のサマセミも活気に溢れ、笑顔が溢れる最高の空間でした。沢山のパワーをいただけて感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

☆プリザーブドモス(苔)で創る花アート

講師 岡崎博翠さん

東海OBのお母様でもあります岡崎博翠先生による「プリザーブドモスで創る花アート」の講座が行われました。

水分を抜く加工がされたプリザーブドモスをドライフラワーやリボンなどの小物と組み合わせて、白いフレーム型の器の中に長く楽しめる花アートを作ります。モコモコとスポンジのように柔らかいプリザーブドモスと形も硬さも違う素材をボンドやワイヤーでバランス良くとめていくのが少し難しいところでしたが、先生のアドバイスを伺いながら完成させました。



白いフレーム型の器は壁にかけたり、斜めに傾けて置くこともできいろんな場所に飾れます。又、ドライフラワーにはアロマオイルを少し垂らして香りも一緒に楽しめます。完成した作品は皆さんそれぞれ個性豊かな自然空間が広がっていました。

小学生から年配の方まで幅広い年代の方が参加され、素敵な作品が作れる楽しい講座でした。

編集後記

今年のサマーセミナーでは、講師としていきいきと活躍する生徒の姿や、多彩な講座に一般の方を含む多くのお客様が魅了されながら講座を渡り歩き聴講している姿がありました。2次元のなかで過重な情報が簡単に手に入ってしまう世の中ですが、3次元で人が学びを求める姿はとても美しいと思います。

～今年度限定!「広報部長のつぶやき」～

※T.F.Letter 本文内容とは関係ございません

今回は私の好きな詩の一節を紹介いたします。

サムエル・ウルマンの「青春」

(岡田義夫訳)

青春とは、人生のある時期を言うのではなく心の様相を言うのだ。優れた創造力、逞しき意志、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、こう言う様相を青春というのだ。

年を重ねただけでは人は老いない。理想を失うときに初めて老いがくる…。

ということで、

私は現在「第5次青春時代」の真ただ中!

悩みや苦悩も「青春」の証と思いたい。